



桃園市保險服務職業工會

106年度自強活動通知單

主旨：為促進本會會員互動、增加情誼，特舉辦二天一夜自強活動

說明：一、活動日期：106年9月23~24日

二、參加對象：

- 1、會員：凡入會滿一年以上，未有欠費且一年內未經存證信函催告者。
- 2、親友：為維護會員權益，報名先開放會員與一名親友報名，其餘親友若有名額才補上。為考量旅遊安全，逾80歲之年長親友，恕不接受報名。

三、活動內容：

- 1、行程名稱：『花蓮鐵道風情』二天一夜自強活動行程如附表
(承辦:太平洋假期旅行社股份有限公司)。
- 2、報名日期：106年7月5日起至7月17日，報名額滿提早截止。
- 3、人數限制：參加人數以168人四台車為限，最後一台車最少28人為發車標準，報名以繳費優先順序安排，敬請提早報名，以免向隅。
- 4、活動費用：成人：四人房，每人4500元
三人房，每人4600元
雙人房，每人4800元

小孩及長者：費用如下表(四人房)

年齡(身高)	火車票	餐位	遊覽車位	床位	報名費
3歲以下(90cm以下)	X	X	V	X	900元
3-6歲(90-115cm以下)	半票	V	V	X	2800元
65歲以上長者	半票	V	V	V	4100元

(因參加人數眾多，房型規格不一，所有房間與火車票依旅行社安排)

四、登車集合處：1. 桃園監理站 (發車時間為9/23早上6：00整)

2. 元大銀行，中壢區中央東路7號(發車時間為9/23早上6：00整)

※逾時不候，遲到者請自行前往台北車站會合，欲自行前往者請先告知，報名時請勾選登車地點，並註明緊急連絡人及電話。

活動第一天本會備有早餐

五、報名繳費方式：1.現場報名：會員本人親自或委託他人至會所當場報名繳費。

2.傳真報名：先傳真報名表並電話確認名額。再將匯款收據傳真至本會，以完成報名手續。

匯款帳戶：【桃園信用合作社介壽分社】，銀行代號【127】，

戶名【桃園市保險服務職業工會】，帳號【00055110429330】

六、注意事項：1. 請謹慎考慮，報名後無法參加本次活動者，恕不退費。

2. 活動當日憑有照片證件可退保證金1,500元，切勿冒名參加，違者沒收其保證金。

3. 持有身心障礙證明之會員及其陪同者或滿65歲者，請備身分證及相關證明文件。

七、如有其他未盡事宜，歡迎來電詢問。TEL:03-3618806。FAX:03-3642458



桃園市保險服務職業工會

106 年度自強活動通知~花蓮鐵道風情 2 日之旅

第 1 天： 9 月 23 日 星期六

中壢.桃園接駁遊覽車→台北（火車站）→花蓮（火車站）→新城太平洋有機食府午餐→太魯閣國家公園~布洛灣台地.燕子口步道.小錐麓步道. 湛藍砂卡礑步道→花蓮市藍天麗池飯店→飯店自助晚餐→自由活動。

06：00於集合地點搭乘接駁遊覽車前往台北火車站搭乘**408次 07:40普悠瑪號列車 (暫定)** 沿途欣賞北迴風光，直達花蓮。

09：40 抵達花蓮，隨後搭乘遊覽車前往新城。

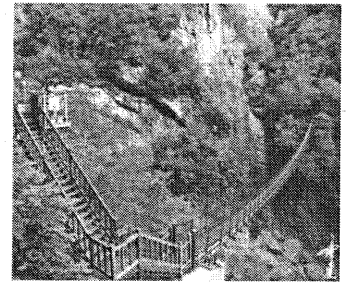
11：00 於新城【太平洋有機食府】享用精美豐盛的午餐。

12：00 前往【太魯閣國家公園巡禮】~太魯閣峽谷是台灣島上具有世界級水準的地理景觀。【布洛灣台地】原是太魯閣族棲居的美麗山谷，後來原住民被日人逼遷，幾經變化，如今已成為熱門觀光景點。【燕子口步道】長度約 1.37 公里，沿途漫步單程約 40 分鐘，是太魯閣峽谷最精華的路段。【小錐麓步道】是太魯閣國家公園最新開闢的景觀型步道，全長 650 公尺，步行約 20 分鐘可走完。

【湛藍砂卡礑步道】之旅—砂卡噹步道原名神秘谷步道，入口位於砂卡礑隧道口，步道十分平坦，適合一般老少婦孺健行活動。

17：00 集合離開前往花蓮市中心【藍天麗池飯店】CHECK IN 安排住房。

18：00 於飯店內享用精美豐盛的自助晚餐；餐後自由活動~您可優遊市區閒逛、購買名產、品嚐美食,體會花蓮淳樸的風土民情。



第 2 天： 9 月 24 日 星期日

晨喚、早餐→三級古蹟慶修院→雲山水自然農莊→午餐→林田山林業文化園區→東華大學→花蓮文化創意產業園區→花蓮火車站→台北火車站→接駁遊覽車返回桃園.中壢

早安，今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨，享用豐盛的自助早餐；餐後自由活動。

09：30 CHECK OUT 前往位於花蓮市郊三級古蹟【慶修院】參觀—建築物外形主要是遵循日本傳統高野山脈寺院的形式，院拜堂四週有迴，四周種植式花草樹木，環靜清幽、雅靜，更是日本人來台旅遊尋根拜訪的觀光景點之一。

10：30 前往座落於花東縱谷，佔地面積 24 公頃的【雲山水自然農莊】

參觀遊玩~~園區內有 4 公頃如夢似幻的『夢幻湖』，農莊內種植有 26 種棕櫚科的植物、廣大的闊葉林、季節性開花植物及大片的翠綠草地。

12：00 抵達阿美族【馬太鞍部落】於馬太鞍【欣綠農園】享用豐盛的風味午餐—馬太鞍地區豐富的湧泉，部落名稱「馬太鞍」，意即「長滿樹豆之地」。中午我們會在這乾淨自然的環境，享受傳統美食。

13：30 前往有小九份之稱的【林田山林業文化園區】曾是東部山林伐木最大的集材場，繁榮風華於一時，因此留下許多建築房舍、商店、劇院等人文遺跡。

- 15：00 集合離開前往【東華大學】一座花蓮學術殿堂「東華大學」校園中，映眼的綠草地、天寬地闊的東湖湖畔風光，濃厚的學術人文氣息，讓東華大學成了花東縱谷旅遊中，另一個熱門景點。
- 16：00 前往宗泰阿美文化村，參觀麻糬的製造過程，並選購您喜愛的花蓮特有名產。
- 16：30 前往位於花蓮市區的【花蓮文化創意產業園區】，像台北松菸華山藝文園區一樣，是一佔地 3.3 公頃的歷史聚落，集結了 26 棟老倉庫，不定舉辦各項戶外活動及室內展覽，希望透過一連串的藝文活動及文創空間，提供來此的遊客們有一處充斥著文化與藝術的休憩聚點，是為假日活動的不二選擇。
- 17：30 帶著依依不捨的心情於花蓮火車站搭乘 237 次 18：24（暫定）普悠瑪號 列車直達台北。
- 晚餐於火車上享用精美的餐盒+飲料。
- 20：36 抵達台北火車站；轉搭乘接駁遊覽車返回桃園中壢；結束此次愉快的花蓮二日之旅！！



~ 敬祝 旅途愉快 ~



106 年自強活動報名表

姓名	聯絡電話	出生年月日	身分證字號	緊急聯絡人		餐		上車處		身份別		房型		
				姓名	電話	葷	素	桃園	中壢	會員	眷屬	雙人	三人	四人
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

※報名時,請註明緊急連絡人及電話